## Su destino único para salud y bienestar



Martes Sábado **Miércoles** Viernes Lunes Jueves

## **ANUNCIOS**

Marzo

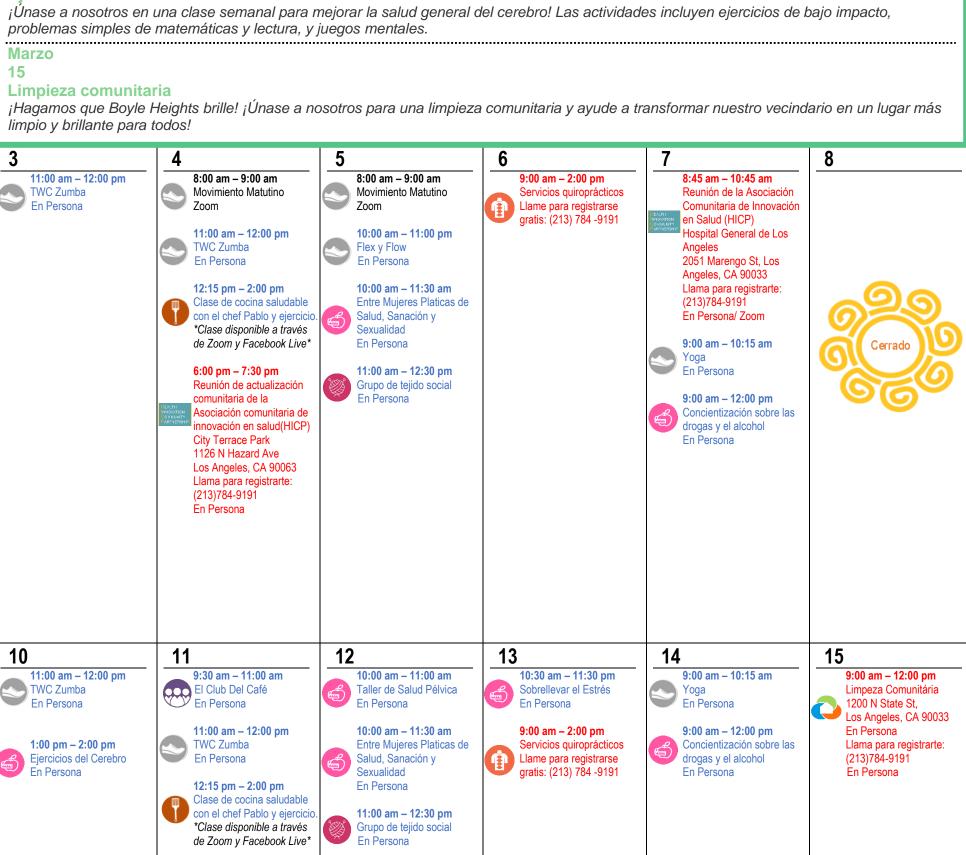
Reunión de actualización comunitaria de la Asociación comunitaria de innovación en salud (HICP)

Únase a nosotros para conocer los emocionantes proyectos de desarrollo en el Centro Médico General de Los Ángeles.

Marzo

10 y 24

## **Ejercicios del Cerebro**





















en NEGRO clases a través de Zoom

\* Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin aviso







## Su destino único para salud y bienestar



Lupos	Mortos	Miárooloo	luovos	:	Sábada
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona	9:30 am – 11:00 am El Club Del Café En Persona  11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona  12:15 pm – 2:00 pm Clase de cocina saludable con el chef Pablo y ejercicio *Clase disponible a través de Zoom y Facebook Live*	10:00 am – 11:00 pm Flex y Flow En Persona  10:00 am – 11:00 am Taller de Salud Pélvica En Persona  10:00 am – 11:30 am Entre Mujeres Platicas de Salud, Sanación y Sexualidad En Persona  11:00 am – 12:30 pm Grupo de tejido social En Persona	10:30 am – 11:30 am Estiramiento y Fortalecimiento En Persona  9:00 am – 2:00 pm Servicios quiroprácticos Llame para registrarse gratis: (213) 784 -9191	9:00 am – 10:15 am Yoga En Persona  9:00 am – 12:00 pm Concientización sobre las drogas y el alcohol En Persona  9:00 am – 10:30 am Distribución de alimentos CARES A Pie 2010 Zonal Avenue Los Angeles, CA 90033	22 Cerrado
11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona  1:00 pm – 2:00 pm Ejercicios del Cerebro En Persona	9:30 am – 11:00 am El Club Del Café En Persona  11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona  12:15 pm – 2:00 pm Clase de cocina saludable con el chef Pablo y ejercicio *Clase disponible a través de Zoom y Facebook Live*	26  10:00 am – 11:00 pm Flex y Flow En Persona  10:00 am – 11:30 am Entre Mujeres Platicas de Salud, Sanación y Sexualidad En Persona  11:00 am – 12:30 pm Grupo de tejido social En Persona	10:30 am – 11:30 am Educación del programa de manejo de la Osteoartritis En Persona  9:00 am – 2:00 pm Servicios quiroprácticos Llame para registrarse gratis: (213) 784 -9191	9:00 am - 10:15 am Yoga En Persona  9:00 am - 10:30 am Distribución de alimentos CARES A Pie 1200 N State Street Los Angeles, CA 90033  9:00 am - 12:00 pm Concientización sobre las drogas y el alcohol En Persona	29 Cerrado
31  Cerrado	9:30 am – 11:00 am El Club Del Café En Persona  11:00 am – 12:00 pm TWC Zumba En Persona  12:15 pm – 2:00 pm Clase de cocina saludable con el chef Pablo y ejercicio *Clase disponible a través de Zoom y Facebook Live*	10:00 am – 11:30 am Entre Mujeres Platicas de Salud, Sanación y Sexualidad En Persona  11:00 am – 12:30 pm Grupo de tejido social En Persona	9:00 am – 2:00 pm Servicios quiroprácticos Llame para registrarse gratis: (213) 784 -9191	9:00 am – 10:15 am Yoga En Persona  9:00 am – 12:00 pm Concientización sobre las drogas y el alcohol En Persona	5 Cerrado







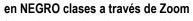












\* Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin aviso

